

Informations de rentrée

Année 2022-2023

Cours du 5/09/2022 au 5/07/2023

- Reprise à la rentrée de septembre :

- Relaxation : 05/09
- Sophrologie : 12 et 13/09 - 2 niveaux : le 1 « débutant » et le 2 « confirmé »
- Rigologie : 12/09

- Séances découverte offerte ou inscription :

Pour vous, vos contacts et de nouveaux abonnés potentiels

- Mercredi 24/08 à 18h30 (1h30) sophro/relax + témoignages – visio uniquement
- Jeudi 25/08 :
A 18h30 rigo/sophro ludique + témoignages – salle uniquement (50 mn)
A 19h30 sophro/relax + témoignages – salle uniquement (50 mn)
- Samedi 27/08 :
A 9h rigo/sophro ludique + témoignages – salle uniquement (1h30)
A 10h30 sophro/relax + témoignages – salle uniquement (1h30)

- Cours chaque quinzaine :

- Sophrologie niveau 1 : lundi 9h et mardi 18h30 (semaines impaires) - salle + visio
- Sophrologie niveau 2 : lundi 10h et mardi 19h30 (semaines impaires) - salle + visio
- Relaxation : lundi 18h30 (semaines paires) - salle + visio
- Rigologie : lundi 18h30 (semaines impaires) – salle

- Exceptionnellement, parfois, cours pendant les congés scolaires ou un jour autre que le jour habituel (pour respecter les deux séances par mois) – voir « planning cours et cycles 2022 2023 »

- Tout cours manqué peut être rattrapé sur la même année jusqu'à début juillet (ou offert à un proche)

- Durée des cours : 1 heure

- Cours en visio : même lien de connexion toute l'année 2022/2023 (valable pour découvertes aussi) – une aide à la connexion est possible pour les nouveaux adhérents en visio

- Abonnements sur 10 mois, de septembre à juin, réglés par chèques (10 chèques maximum encaissés au début de chaque mois), espèces (en globalité) ou virement (exceptionnellement) – possibilité de suivre les cours ponctuellement (déconseillé en sophrologie car progression d'un cours à l'autre)

- Coût abonnement :
 - 15€ - si 1 cours/mois (16€ pour les cours occasionnels)
 - 26€ - si 2 cours/mois
 - 36€ - si 3 cours/mois
 - 44€ - si participation illimitée sur cours quinzaineTarif valable pour tout engagement jusqu'au 30/06/2023

- Offre parrainage :
1 mois d'abonnement vous est offert si un client abonné de votre part (au + tard le 30/09/2022)

- Avantages si abonnés à au moins deux cours/mois :
Réduction de 20% sur autres cours (stages, journées, ateliers à thème,...)

- Création d'un groupe whatsapp, avec appel de l'abonné, pour envoi de quelques pratiques ou infos :
 - Groupe tous les abonnés sophro/relax/rigo
 - Groupe relaxation
 - Groupe sophrologie par niveau
 - Groupe rigologie